



# Club d'arts martiaux de Couëron

## Rappel des horaires :



### **BABY KARATE**

(5 à 7 ans)

**Samedi après-midi**

De 14h15 à 15h15

*Durée : 1h*



### **ENFANTS**

(8 à 13 ans)

**Lundi soir**

De 18h15 à 19h30

*Durée : 1h15*

**Samedi après-midi**

De 15h15 à 16h30

*Durée : 1h15*



### **ADOS / ADULTES**

(+ 13 ans)

**Lundi soir**

De 19h30 à 21h00

*Durée : 1h30*

**Vendredi soir**

De 20h15 à 21h30

*Durée : 1h15*



Pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés